

TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

I DALIS – SVEIKATINIMO STOVYKLŲ VAIKAMS ORGANIZAVIMO PASLAUGOMS

Ši techninė specifikacija yra pirkimo „Sveikatinimo stovyklų organizavimo paslaugos 2026 m.“ I dalies aprašymas.

Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įgyvendindamas ES lėšomis finansuojamą projektą Nr. 29-535-P-0001 „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“, 2026 metais **numato suorganizuoti 4 sveikatinimo stovyklas 11-18 metų amžiaus vaikams (toliau – Stovykla) per laikotarpį nuo 2026 m. birželio 15 d. iki rugsėjo 1 d.** Tikslios Stovyklų datos bus atskirai suderintos su Paslaugų teikėju.

Šiuo tikslu Anykščių rajono savivaldybės administracija vykdo Stovyklų organizavimo paslaugas.

Pirkimo dalis – I dalis (Stovyklų organizavimo paslaugos)

Reikalavimai Stovyklų organizavimo paslaugoms:

Bendri reikalavimai Stovykloms	<ol style="list-style-type: none">1. Stovyklos organizuojamos Anykščių rajono savivaldybėje, kaip numatyta sutartyje*, užtikrinant racionalų dalyvių pavėžėjimą. Vienoje Stovykloje turi dalyvauti po 9 vaikus (11–18 metų amžiaus) iš Anykščių, Molėtų ir Utenos rajonų savivaldybių – iš viso 27 dalyviai vienoje Stovykloje, 108 dalyviai keturiose Stovyklose.2. Stovyklos trukmė: 5 dienos (nuo 12 val. pirmą dieną ir iki 12 val. paskutinę dieną) ir 4 naktys.3. Užsakovas vykdo dalyvių atranką pagal iš anksto patvirtintą dalyvių atrankos tvarką: viešai paskelbia informaciją apie Stovyklą savivaldybių interneto svetainėse ir (ar) per socialinius partnerius, priima registracijos formas, vertina atitikimą nustatytiems kriterijams (amžius, gyvenamoji vieta, prioritetinės grupės) ir sudaro galutinį dalyvių sąrašą ir jį pateikia. Paslaugos teikėjas atsakingas už dalyvių informavimą apie atvykimo organizavimą ir Stovyklos programą. Likus ne mažiau kaip 5 darbo dienoms iki Stovyklos pradžios, Paslaugos teikėjas privalo pateikti Užsakovui Stovyklos veiklų programą ir ją suderinti su Užsakovu.4. Į paslaugos kainą turi būti įskaičiuotos dalyvių apgyvendinimo, maitinimo, veiklų organizavimo Stovyklos metu, dalyvių pavėžėjimo į/iš Stovyklos vietos paslaugos (dalyvių pavėžėjimas vykdomas nuo/iki Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, adresu J. Biliūno g. 19, Anykščiai, LT-29111),
--------------------------------	--

* 2025 m. birželio 16 d. Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras su VšĮ Centrine projektų valdymo agentūra pasirašė sutartį Nr. SU-2 dėl projekto Nr. 29-535-P-0001 „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“ įgyvendinimo.

	<p>dalyvių draudimas nuo nelaimingų atsitikimų visam Stovyklos laikotarpiui.</p> <p>5. Stovyklų turinys turi apimti sveikos mitybos, fizinio aktyvumo skatinimo (informavimas, konsultavimas, mokymas ir įgūdžių formavimas fizinio aktyvumo klausimais) ir psichikos sveikatos stiprinimo (informacijos apie psichikos sveikatos stiprinimą teikimas, konsultavimas psichikos sveikatos stiprinimo klausimais, mokymas stiprinti psichikos sveikatą, psichikos sveikatos stiprinimo įgūdžių formavimas) temas.</p> <p>6. Stovyklos tikslas – organizuoti akivaizdinį visavertės ir subalansuotos mitybos, reguliaraus ir tausojančio fizinio aktyvumo, poilsio bei emocinio reguliavimo praktinį mokymąsi Stovyklose. Stovyklos metu dalyviai turi įgyti žinių ir praktinių įgūdžių:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sveikatai palankaus paros režimo kūrimui; • emocijų savireguliacijai; • subalansuotai mitybai; • sveikatinamajam fiziniam aktyvumui. <p>7. Stovyklos organizuojamos vadovaujantis higienos norma* ir teisėto darbo su vaikais kodo išdavimo ir naudojimo tvarkos aprašu**.</p> <p>8. Siekiant užtikrinti nepilnamečių dalyvių saugumą ir viešąjį interesą, Paslaugos teikėjas įsipareigoja pasirašyti sutartį su stovykloje dalyvaujančio vaiko tėvais (globėjais). Paslaugos teikėjas įsipareigoja laikytis Bendrojo duomenų apsaugos reglamento, įsigaliojusio 2018 m. gegužės 25 d., ir dalyvių duomenis naudoti tik sutartyje nustatytais tikslais.</p> <p>9. Visu Stovyklos laikotarpiu turi būti užtikrinamas pirmosios pagalbos suteikimas ir prieinamas pirmosios pagalbos rinkinys.</p> <p>10. Dalyviui pasireiškus ligos simptomams, atsiradus sveikatos sutrikimui ar įvykus nelaimingam atsitikimui, Paslaugos teikėjas nedelsiant informuoja dalyvio tėvus (globėjus) ir Užsakovą.</p> <p>11. Paslaugų teikėjas įsipareigoja nedelsiant informuoti Užsakovą, jei kažkas iš dalyvių dėl nenumatytų aplinkybių išvyksta iš Stovyklos.</p> <p>12. Paslaugų teikėjas įsipareigoja komunikuoti su dalyvių tėvais (globėjais).</p>
--	--

* Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. rugsėjo 7 d. įsakymas Nr. V-765 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 79:2010 „Vaikų poilsio stovykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (žiūrėti aktualią redakciją).

** Informatikos ir ryšių departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos direktoriaus 2024 m. spalio 31 d. įsakymas Nr. 5V-123 „Dėl teisėto darbo su vaikais kodo išdavimo ir naudojimo tvarkos aprašo ir teisėto darbo su vaikais kodo atvaizdavimo formos patvirtinimo“.

<p>Reikalavimai apgyvendinimo paslaugoms</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apgyvandinimo paslaugos teikiamos Anykščių rajono savivaldybėje, užtikrinant tinkamą paslaugų kokybę ir racionalų dalyvių pavėžėjimą. 2. Apgyvandinimas turi būti organizuojamas vadovaujantis higienos norma***. 3. Kiekvienam dalyviui turi būti suteikta atskira lova su pilnu patalynės komplektu bei rankšluostis. Dalyviai turi būti apgyvendinami pagal lytį ir amžių. 4. Turi būti sudaryta galimybė naudotis higienos patalpomis – dušais ir tualetais. Taip pat turi būti užtikrinama galimybė naudotis higienos reikmenimis – muilu bei tualetiniu popieriumi. 5. Dalyviai turi gyventi šalia esančiuose arba viename pastate, vienoje teritorijoje. Esant šaltam orui, patalpos turi būti šildomos. 6. Apgyvandinimo vietoje turi būti įrengta ne mažiau kaip 1 konferencijų/užsiėmimų salė (ne mažiau kaip 27 sėdimos vietos), tinkama maitinimui bei teoriniams ir praktiniams užsiėmimams organizuoti. Salėje turi būti stalai, tinkami piešimui, rašymui ar kitai veiklai vykdyti, ir kėdė kiekvienam dalyviui, kurią būtų galima transportuoti. Salei likus tuščiai, turėtų tilpti ne mažiau kaip 27 kilimėliai mankštai, jogai ar meditacijai vykdyti. 7. Salėje turi būti užtikrinta veikianti garso ir vaizdo technika – projektorius, ekranas ir garso įranga. 8. Aplinkoje turi būti galimybė fizinio aktyvumo užsiėmimams (aikštelė, veja, pasivaikščiojimo takai). 9. Teritorijoje turi būti automobilių stovėjimo aikštelė. 10. Stovyklos laikotarpiu apgyvendinimo patalpose negali vykti kiti triukšmingi renginiai. 11. Apgyvandinimo patalpos turi būti valomos cheminėmis priemonėmis ir dezinfekantai, kurie privalo būti oficialiai autorizuoti, tinkamai laikomi, naudojami pagal paskirtį ir pagal nurodytas dozavimo taisykles.
<p>Reikalavimai maitinimo paslaugoms</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalyvių maitinimas turi būti vykdomas 5 kartus per dieną, gaminant maistą vietoje: <ul style="list-style-type: none"> • 3 pagrindiniai valgiai (pusryčiai, pietūs, vakarienė); • 2 užkandžiai (priešpiečiai ir pavakariai). 2. Maistas turi būti įvairus, subalansuotas, atitikti sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijas*, pritaikytas vaikams pagal jų amžių bei vadovaujantis vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu**.

*** Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. sausio 27 d. įsakymas Nr. V-82 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 118:2011 „Apgyvandinimo paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“.

* Higienos institutas „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“, 3-ia redakcija, Vilnius, 2025 m.

** Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (žiūrėti aktualią redakciją).

	<p>3. Kiekvieną maitinimą patiekalai turi nesikartoti.</p> <p>4. Turi būti užtikrinta galimybė esant poreikiui pritaikyti meniu specialioms mitybos poreikiams (vegetariškam, be gliuteno, be laktozės ar kitam).</p> <p>5. Visu Stovyklos laikotarpiu turi būti sudaryta galimybė dalyviams gauti geriamojo vandens. Jei Stovyklos metu yra organizuojamas žygis, jo metu dalyviai taip pat turi būti aprūpinami geriamuoju vandeniu, jei žygis trunka ilgiau kaip 2 val. – ir maisto daaviniais.</p> <p>6. Užsakovas pateikia Paslaugų teikėjui informaciją apie dalyvių specialiuosius mitybos poreikius. Meniu suderinamas su Užsakovu iš anksto, iki Stovyklos likus ne mažiau kaip 5 darbo dienoms.</p> <p>7. Maitinimo metu maistas turi būti patiekiamas, dalyviai turi būti aptarnaujami prie tam pritaiktų stalų.</p>
<p>Reikalavimai Stovyklų veikloms</p>	<p>1. Stovyklos programa turi būti orientuota į subalansuotą teorijos ir praktikos derinį, stiprinantį dalyvio gebėjimą taikyti žinias kasdienybėje.</p> <p>2. Stovyklos metu užsiėmimus turi vesti kvalifikuoti specialistai, turintys teisę vykdyti atitinkamą veiklą:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mitybos srities specialistas (gydytojas dietologas); • fizinio aktyvumo specialistas (kineziterapeutas); • psichinės sveikatos specialistas (psichologas, psichoterapeutas). <p>3. Teorinių užsiėmimų metu, kurie privalo sudaryti ne mažiau kaip 10 val., dalyviai turi būti supažindinami su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sveikatai palankios mitybos įtaka ligų prevencijai; • pagrindiniais mitybos principais ir rekomendacijomis; • subalansuotos sveikatai palankios mitybos mokymais; • maisto produktų sudėties vertinimu, maisto porcijų dydžių pasirinkimu. <p>4. Praktiniai užsiėmimai, kurie privalo sudaryti ne mažiau kaip 25 val.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalijimasis receptais ir patirtimi, mokymasis gaminti sveikatai palankius patiekalus, pritaikant teorines žinias praktikoje. Praktiniai užsiėmimai vyks su dalyvių grupelėmis ruošiant pusryčius, pietus, vakarienę ir užkandžius; • Sveikatai palankaus judesio įgūdžių ugdymo užsiėmimai: tikslas - supažindinti su baziniais mankštos pratimais ir fizinio aktyvumo alternatyvomis bei paskatinti reguliariai mankštintis savarankiškai: reguliarus kasdienis ėjimas, mankšta, tempimo ir raumenų stiprinimo užsiėmimai, aktyvūs žaidimai, žygiai;

- Emocijų savireguliacijos užsiėmimai: savęs pažinimo ir emocinės savireguliacijos mokymai su psichologu. Bendra trukmė pagal programą: 4.5 val. (3 grupės x 1.5 val. į dieną;
- Bendravimo ir bendradarbiavimo dirbtuvės - užsiėmimai, kurie skatins dalyvių bendravimą ir bendradarbiavimą, formuos palaikančią ir pozityvią grupę, kurioje dalyviai galės dalytis savo patirtimi ir palaikyti vieni kitus;
- Ramybės ir atsipalaidavimo laikas (miegas). Dalyviai bus pratinami prie sveikatai palankaus poilsio režimo, kad spėtų pailsėti ir atsipalaiduoti, atkurti energiją ir sustiprinti psichinę bei fizinę sveikatą.

5. Paslaugos teikėjas užtikrina visas būtinas priemones veikloms atlikti.

6. Paslaugos teikėjas po Stovyklos privalo pateikti Užsakovui ataskaitą apie įvykdytas veiklas, dalyvių sąrašą (užtikrinant, kad visi dalyviai būtų pasirašę sąrašė*), specialistų dalyvavimą bei Stovyklos veiklų įgyvendinimą pagrindžiančius dokumentus ir nuotraukas. Nuotraukose turi būti matomi visi 27 dalyviai, įvykdytos veiklos bei įgyvendinti privalomi viešinimo reikalavimai. Ataskaita turi būti pateikta ne vėliau kaip per 5 darbo dienas po Stovyklos pabaigos.

*Parengė Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Pirkimų iniciatorius*

Visuomenės sveikatos
specialistė, vykdanči visuomenės
sveikatos stebėseną
Monika RAMOŠKIENĖ



* Jei dalyvis yra mažametis (iki 14 metų) arba dalyvis dėl negalios negali pasirašyti, privalo pasirašyti dalyvio tėvai ar globėjai.