

TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

II DALIS – SVEIKATINIMO STOVYKLŲ SENYVO AMŽIAUS ASMENIMS ORGANIZAVIMO PASLAUGOMS

Ši techninė specifikacija yra pirkimo „Sveikatinimo stovyklų organizavimo paslaugos 2026 m.“ II dalies aprašymas.

Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įgyvendindamas ES lėšomis finansuojamą projektą Nr. 29-535-P-0001 „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“, **2026 metais numato suorganizuoti 2 sveikatinimo stovyklas senyvo amžiaus asmenims (toliau – Stovykla) per laikotarpį nuo 2026 m. rugsėjo 1 d. iki 2026 m. spalio 15 d.** Tikslios Stovyklų datos bus atskirai suderintos su Paslaugų teikėju.

Šiuo tikslu Anykščių rajono savivaldybės administracija vykdo Stovyklų organizavimo paslaugas.

Pirkimo dalis – II dalis (Stovyklų organizavimo paslaugos)

Reikalavimai Stovyklų organizavimo paslaugoms:

| | |
|--------------------------------|---|
| Bendri reikalavimai Stovykloms | <ol style="list-style-type: none">1. Stovyklos organizuojamos Anykščių rajono savivaldybėje, kaip numatyta sutartyje*, užtikrinant racionalų dalyvių pavėžėjimą. Vienoje Stovykloje turi dalyvauti po 9 senyvo amžiaus asmenis (65 metų ir vyresni) iš Anykščių, Molėtų ir Utenos rajonų savivaldybių – iš viso 27 dalyviai vienoje Stovykloje, 54 dalyviai dvejose Stovyklose.2. Stovyklos trukmė: 5 dienos (nuo 12 val. pirmą dieną ir iki 12 val. paskutinę dieną) ir 4 naktys.3. Užsakovas vykdo dalyvių atranką pagal iš anksto patvirtintą dalyvių atrankos tvarką: viešai paskelbia informaciją apie Stovyklą savivaldybių interneto svetainėse ir (ar) per socialinius partnerius, priima registracijos formas, vertina atitikimą nustatytiems kriterijams (amžius, gyvenamoji vieta, prioritetinės grupės) ir sudaro galutinį dalyvių sąrašą ir jį pateikia. Paslaugos teikėjas atsakingas už dalyvių informavimą apie atvykimo organizavimą ir Stovyklos programą. Likus ne mažiau kaip 5 darbo dienoms iki Stovyklos pradžios, Paslaugos teikėjas privalo pateikti Užsakovui Stovyklos veiklų programą ir ją suderinti su Užsakovu.4. Į paslaugos kainą turi būti įskaičiuotos dalyvių apgyvendinimo, maitinimo, veiklų organizavimo Stovyklos metu, dalyvių pavėžėjimo į/iš Stovyklos vietos paslaugos (dalyvių pavėžėjimas vykdomas nuo/iki Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, adresu J. Biliūno g. 19, Anykščiai, LT-29111), |
|--------------------------------|---|

* 2025 m. birželio 16 d. Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras su VŠĮ Centrine projektų valdymo agentūra pasirašė sutartį Nr. SU-2 dėl projekto Nr. 29-535-P-0001 „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“ įgyvendinimo.

| | |
|--|--|
| | <p>dalyvių draudimas nuo nelaimingų atsitikimų visam Stovyklos laikotarpiui.</p> <p>5. Stovyklų turinys turi apimti sveikos mitybos, fizinio aktyvumo skatinimo (informavimas, konsultavimas, mokymas ir įgūdžių formavimas fizinio aktyvumo klausimais) ir psichikos sveikatos stiprinimo (informacijos apie psichikos sveikatos stiprinimą teikimas, konsultavimas psichikos sveikatos stiprinimo klausimais, mokymas stiprinti psichikos sveikatą, psichikos sveikatos stiprinimo įgūdžių formavimas) temas.</p> <p>6. Stovyklos tikslas – organizuoti sveikatinimo veiklas, kurių metu dalyviai turi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • susipažinti su baziniais fizinės ir psichinės sveikatos principais; • ugdyti specifinius gebėjimus, įgalinančius praktikuoti sveiką gyvenseną, streso prevenciją ir efektyvią komunikaciją; • praktiškai išbandyti savaitės meniu sudarymą ir įgyti žinių, kurios įgalins pajvairinti dalyvių dienos racioną. <p>7. Visu Stovyklos laikotarpiu turi būti užtikrinamas pirmosios pagalbos suteikimas ir prieinamas pirmosios pagalbos rinkinys.</p> <p>8. Dalyviui pasireiškus ligos simptomams, atsiradus sveikatos sutrikimui ar įvykus nelaimingam atsitikimui, Paslaugos teikėjas nedelsiant informuoja Užsakovą.</p> <p>9. Paslaugų teikėjas įsipareigoja nedelsiant informuoti Užsakovą, jei kažkas iš dalyvių dėl nenumatytų aplinkybių išvyksta iš Stovyklos.</p> |
| <p>Reikalavimai apgyvendinimo paslaugoms</p> | <p>1. Apgyvendinimo paslaugos teikiamos Anykščių rajono savivaldybėje, užtikrinant tinkamą paslaugų kokybę ir racionalų dalyvių pavėžėjimą.</p> <p>2. Apgyvendinimas turi būti organizuojamas vadovaujantis higienos norma*.</p> <p>3. Kiekvienam dalyviui turi būti suteikta atskira lova su pilnu patalynės komplektu bei rankšluostis, kambariuose – ne daugiau kaip 4 vietos. Vyrai ir moterys kartu gali būti apgyvendinami tik tada, jei atvyksta kaip pora, kitu atveju apgyvendinama atskirai.</p> <p>4. Turi būti sudaryta galimybė naudotis higienos patalpomis – dušais ir tualetais, kurių turėtų būti ne mažiau kaip 3. Taip pat turi būti užtikrinama galimybė naudotis higienos reikmenimis – muilu bei tualetiniu popieriumi.</p> <p>5. Dalyviai turi gyventi šalia esančiuose arba viename pastate, vienoje teritorijoje. Esant šaltam orui, patalpos turi būti šildomos.</p> |

* Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. sausio 27 d. įsakymas Nr. V-82 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 118:2011 „Apgyvendinimo paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“.

| | |
|--|--|
| | <p>6. Apgyvandinimo vietoje turi būti įrengta ne mažiau kaip 1 konferencijų/užsiėmimų salė (ne mažiau kaip 27 sėdimos vietos), tinkama maitinimui bei teoriniams ir praktiniams užsiėmimams organizuoti. Salėje turi būti stalai, tinkami piešimui, rašymui ar kitai veiklai vykdyti, ir kėdė kiekvienam dalyviui, kurią būtų galima transportuoti. Salei likus tuščiai, turėtų tilpti ne mažiau kaip 27 kilimėliai mankštai, jogai ar meditacijai vykdyti.</p> <p>7. Salėje turi būti užtikrinta veikianti garso ir vaizdo technika – projektorius, ekranas ir garso įranga.</p> <p>8. Aplinkoje turi būti galimybė fizinio aktyvumo užsiėmimams (aikštelė, veja, pasivaikščiojimo takai).</p> <p>9. Teritorijoje turi būti automobilių stovėjimo aikštelė.</p> <p>10. Stovyklos laikotarpiu apgyvandinimo patalpose negali vykti kiti triukšmingi renginiai.</p> <p>11. Apgyvandinimo patalpos turi būti valomos cheminėmis priemonėmis ir dezinfekantai, kurie privalo būti oficialiai autorizuoti, tinkamai laikomi, naudojami pagal paskirtį ir pagal nurodytas dozavimo taisykles.</p> |
| <p>Reikalavimai maitinimo paslaugoms</p> | <p>1. Dalyvių maitinimas turi būti vykdomas 5 kartus per dieną, gaminant maistą vietoje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 pagrindiniai valgiai (pusryčiai, pietūs, vakarienė); • 2 užkandžiai (priešpiečiai ir pavakariai). <p>2. Maistas turi būti įvairus, subalansuotas, atitikti sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijas*, pritaikytas senyvo amžiaus asmenims.</p> <p>3. Kiekvieną maitinimą patiekalai turi nesikartoti.</p> <p>4. Turi būti užtikrinta galimybė esant poreikiui pritaikyti meniu specialioms mitybos poreikiams (vegetariškam, be gliuteno, be laktozės ar kitam).</p> <p>5. Visu Stovyklos laikotarpiu turi būti sudaryta galimybė dalyviams gauti geriamojo vandens. Jei Stovyklos metu yra organizuojamas žygis, jo metu dalyviai taip pat turi būti aprūpinami geriamuoju vandeniu, jei žygis trunka ilgiau kaip 2 val. – ir maisto daaviniais.</p> <p>6. Užsakovas pateikia Paslaugų teikėjui informaciją apie dalyvių specialiuosius mitybos poreikius. Meniu suderinamas su Užsakovu iš anksto, iki Stovyklos likus ne mažiau kaip 5 darbo dienoms.</p> <p>7. Maitinimo metu maistas turi būti patiekiamas, dalyviai turi būti aptarnaujami prie tam pritaikytų stalų.</p> |
| <p>Reikalavimai Stovyklų veikloms</p> | <p>1. Stovyklos programa turi būti orientuota į subalansuotą teorijos ir praktikos derinį, stiprinantį dalyvio gebėjimą taikyti žinias kasdienybėje.</p> |

* Higienos institutas „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“, 3-ia redakcija, Vilnius, 2025 m.

2. Stovyklos metu užsiėmimus turi vesti kvalifikuoti specialistai, turintys teisę vykdyti atitinkamą veiklą:

- mitybos srities specialistas (gydytojas dietologas);
- fizinio aktyvumo specialistas (kineziterapeutas);
- psichinės sveikatos specialistas (psichologas, psichoterapeutas).

3. Teorinių užsiėmimų metu, kurie privalo sudaryti ne mažiau kaip 10 val., dalyviai turi būti supažindinami su:

- Lėtinių ligų prevencijos pagrindais;
- Streso atsiradimo priežastimis ir jų valdymu;
- Bendravimo ir bendradarbiavimo stiprinimo pagrindais;
- Pokyčių valdymu ir praktinėmis taikymo galimybėmis;
- Sveikatai palankios mitybos principais.

4. Stovykla turi remtis „mokymusi darant“, todėl dalyviai turi būti įtraukiami į tokias praktines veiklas, kurios privalo sudaryti ne mažiau kaip 25 val.:

- Praktinius emocinės savireguliacijos užsiėmimus, psichikos sveikatos stiprinimo veiklas (meditacija, dailės, šokio, garsų ar kitokia terapija ar kita);
- Sveikatai palankaus maisto ruošimo veiklas (įskaitant diskusijas, maisto ruošimą, degustaciją). Vykdamas šias veiklas privalu laikytis asmens ir higienos normų reikalavimų;
- Fizinio aktyvumo praktikas (rytinis ir vakarinis fizinis aktyvumas, judesio aktyvumo praktikas, joga, mankšta, šokiai ar kitos). Fizinio aktyvumo veiklos gali būti vykdomos bendrai visiems dalyviams arba skirstant juos į grupes, o trukmė turėtų būti 1-3 val., darant periodines pertraukas;
- Komandinius bendravimo užsiėmimus.

5. Paslaugos teikėjas užtikrina visas būtinas priemones veikloms atlikti.

6. Paslaugos teikėjas po Stovyklos privalo pateikti Užsakovui ataskaitą apie įvykdytas veiklas, dalyvių sąrašą (užtikrinant, kad visi dalyviai būtų pasirašę sąrašą), specialistų dalyvavimą bei Stovyklos veiklų įgyvendinimą pagrindžiančius dokumentus ir nuotraukas. Nuotraukose turi būti matomi visi 27 dalyviai, įvykdytos veiklos bei įgyvendinti privalomi viešinimo reikalavimai. Ataskaita turi būti pateikta ne vėliau kaip per 5 darbo dienas po Stovyklos pabaigos.

*Parengė Anyščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Pirkimų iniciatorius*

Visuomenės sveikatos
specialistė, vykdanči visuomenės
sveikatos stebėseną
Monika RAMOŠKIENĖ

