

Dokumentas pasirašytas elektroniniu parašu

Lietuvos didžiojo kunigaikščio Vytenio bendrosios paramos logistikos batalionas

2026-09-15 Nr. TS-156-(5.6.3E)

Lietuvos kariuomenės Lietuvos didžiojo kunigaikščio Vytenio bendrosios paramos logistikos bataliono vadas

plk. lt. Mindaugas Juotkus

RAUMENŲ TRENIRUOKLIŲ TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

2026-09- Nr. TS-
Marijampolė

Eil. Nr.	Prekių sąrašas	Perkamos prekės ar paslaugos aprašymas (techninė charakteristika)
1.	Laisvųjų svorių pritūpimų treniruoklis	Skirtas visapusiškai apatinės kūno dalies (kojų ir sėdmenų) raumenims lavinti. Integruotos vietos olimpiniams svorio diskams uždėti: ne mažiau kaip 2 vietos (galai) ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti (įgyvendintos per vieną abipusį arba du atskirus kaiščius) ir ne mažiau kaip 2 vnt. papildomi kaiščiai ant stacionaraus rėmo šonų, skirti svorio diskams sandėliuoti. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 160 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia apkrova – ne mažiau kaip 230 kg. Reguliuojamas pečių atramų ir nugaros dalies aukštis, leidžiantis pritaikyti įrenginį pagal skirtingą naudotojų ūgį. Konstrukcijoje privalo būti integruota pradinės ir galinės padėties fiksavimo rankena (svirtis) arba mechaninis saugumo ribotuvas, leidžiantis naudotojui saugiai pradėti pratimą, užfiksuoti svorį ir apsaugantis nuo prispaudimo nesėkmingo pakartojimo metu. Įrengtas anatomiškai pakreiptas pėdų pagrindas (platforma) su neslystančia danga, užtikrinantis stabilų kojų pastatymą atliekant judesį.
2.	Laisvųjų svorių jėgos stovas su svorių laikikliais	Didžiausia konstrukcijos apkrova – ne mažesnė kaip 350 kg. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 90 kg, užtikrinantis stabilumą be papildomo tvirtinimo prie grindų. Rėmo priekinėje dalyje integruoti fiksuoti (ne mažiau kaip 3 padėčių) arba perkeliamos (reguliuojamos) konstrukcijos (ne mažiau 15 kaip padėčių) štangos

		laikikliai (kabliai / „J-cups“), skirti štangos strypui nuimti ir padėti skirtingame aukštyje. Stovo konstrukcijoje privalo būti integruotos (fiksutos) arba perkeliamos (reguliuojamos) saugumo atramos (gaudyklės), apsaugančios sportininką kritimo ar nesėkmingo pakartojimo atveju. Rėmo šonuose integruoti ne mažiau kaip 4 vnt. kaiščiai (laikikliai), skirti olimpiniams svorio diskams saugiai laikyti.
3.	Laisvųjų svorių pilvo preso raumenų treniruoklis	Skirtas giliam, tikslingam pilvo raumenų (ypač tiesiajam pilvo raumeniui) izoliuoti ir stiprinti. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 75 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova. Įrenginyje privalo būti integruota sėdynė, nugaros atrama bei kojų (pėdų) fiksavimo pagalvėlės. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia apkrova – ne mažesnė kaip 100 kg. Konstrukcijoje privalo būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams uždėti: ne mažiau kaip 1 kaištis ant judamosios dalies darbiniam svoriui.
4.	Laisvųjų svorių pečių šoninių kėlimų treniruoklis	Skirtas šoniniams deltiniais raumenims izoliuoti ir stiprinti, atliekant rankų mostų į šonus judesį per nepriklausomų svirčių sistemą. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 80 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova. Įrenginyje privalo būti integruota naudotojo padėties reguliavimo sistema (sėdynės aukščio reguliavimas arba stovimos platformos aukščio reguliavimas), leidžianti tiksliai suderinti naudotojo pečių sąnarių ašį su įrenginio judesio ašimi. Konstrukcijoje privalo būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams: ne mažiau kaip 2 vietos ant judamųjų svirčių darbiniam svoriui uždėti. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 80 kg. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Neslystančios suėmimo rankenos.
5.	Laisvųjų svorių krūtinės spaudimo įstrižai treniruoklis	Skirtas viršutinei krūtinės (raktikaulinei didžiojo krūtinės raumens) raumenų daliai lavinti iš sėdimos pozicijos naudojant nepriklausomų svirčių sistemą. Sėdynės aukščio reguliavimo sistema. Sėdynė ir pasvirusi nugaros atrama. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 90 kg, užtikrinantis konstrukcijos stabilumą be papildomo tvirtinimo prie grindų. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 180 kg. Konstrukcijoje privalo būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams: ne mažiau kaip 2 vietos ant judamųjų svirčių darbiniam svoriui uždėti.

6.	Laisvųjų svorių horizontalusis krūtinės spaudimo treniruoklis	Skirtas krūtinės raumenims (didžiajam krūtinės raumeniui), pečių priekinei daliai ir tricepsams lavinti gulint. Nepriklausomos svirtys: treniruoklio rankos turi judėti nepriklausomai viena nuo kitos. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 80 kg (užtikrinantis visišką konstrukcijos stabilumą treniruotės metu). Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Konstrukcijoje turi būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams: ne mažiau kaip 2 vietos ant judamųjų svirčių darbiniam svoriui uždėti.
7.	Laisvųjų svorių kojų tiesimo treniruoklis	Laisvųjų svorių treniruoklis, skirtas izoliuotam keturgalvių šlaunies raumenų lavinimui sėdint. Įrenginyje privalo būti integruotos šios reguliavimo funkcijos: • nugaros atramos gylio reguliavimas, leidžiantis pritaikyti įrenginį pagal naudotojo ūgį; • kojų ritinio (atramos) padėties reguliavimas, užtikrinantis tikslų prigludimą prie blauzdų. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 95 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 120 kg. Konstrukcijoje privalo būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams: ne mažiau kaip 2 vietos ant judamųjų svirčių darbiniam svoriui uždėti. Įrengtos neslystančios suėmimo rankenos sėdynės šonuose.
8.	Kojų suspaudimo ir išvedimo treniruoklis	Dvigubos funkcijos blokinio tipo jėgos treniruoklis (2-in-1), skirtas šlaunies vidiniams (pritraukiamiesiems) ir išoriniams (atitraukiamiesiems) raumenims lavinti sėdint. Konstrukcijoje turi būti integruotas judesio amplitudės ir pradinės padėties reguliavimo mechanizmas, valdomas svirtimi arba rankenėle sėdint, leidžiantis keisti pradinį kojų atramų išskyrimo kampą ir pritaikyti įrangą prie skirtingo naudotojų lankstumo bei ūgio. Įrenginyje turi būti integruotos pasukamos kelių arba šlaunų atramos pagalvėlės, leidžiančios greitai ir be papildomų įrankių pakeisti treniruoklio funkciją iš pritraukimo į atitraukimą. Integruoto svorių bloko bendras svoris – ne mažesnis kaip 70 kg. Svorių blokas turi turėti apsauginius gaubtus (kapsules). Abejose sėdynės pusėse privalo būti neslystančios rankenos sportininko kūnui stabilizuoti judesio metu. Bendras konstrukcijos svoris (su svorių bloku) – ne mažesnis kaip 170 kg, užtikrinantis stabilumą be

		papildomo tvirtinimo prie grindų.
9.	Laisvųjų svorių pritūpimų treniruoklis	Laisvųjų svorių pritūpimų treniruoklis, skirtas keturgalviams šlaunies, sėdimiesiems ir užpakaliniams šlaunies raumenims lavinti pasvirusioje plokštumoje. Integruota dvipusė pradinės ir galinės padėties fiksavimo rankena, leidžianti sportininkui saugiai užfiksuoti svorį bet kurioje judesio stadijoje. Konstrukcijos apačioje turi būti integruotos mechaninės saugumo atramos (ribotuvai), apsaugančios naudotoją nuo prispaudimo nesėkmingo pakartojimo metu. Reguliuojamo pasvirimo kampo arba anatomiškai išlenkta pėdų platforma su neslystančiu paviršiumi. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 200 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 260 kg. Konstrukcijoje privalo būti integruoti kaiščiai olimpiniams svorio diskams: bent 2 vietos ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti.
10.	Kojų lenkimo treniruoklis gulint	Blokinio tipo jėgos treniruoklis su integruotu svorių bloku, skirtas izoliuotiems šlaunų dvigalviams raumenims (užpakalinei šlaunies daliai) lavinti gulint. Įrenginyje privalo būti integruotos šios reguliavimo funkcijos: • judesio amplitudės ribotuvai, leidžiantis individualiai nustatyti pratimo pradžios ir pabaigos taškus. • daugiapozicis kojų atramos ritinio (pagalvėlės) ilgio reguliavimas, skirtas tiksliai pritaikyti įrenginį prie naudotojo kojų ilgio. Judesio perdavimui turi būti naudojami plieniniai lynai su apsaugine danga. Lynų skriemuliai turi turėti griovelį stabiliam lyno sekimui. Bendras svorių bloko svoris – ne mažesnis kaip 80 kg. Svorių plokštės turi būti pagamintos iš plieno arba ketaus su triukšmą slopinančiais elementais. Saugumo sumetimais svorių blokas turi būti uždengtas apsauginiais gaubtais iš abiejų pusių, paliekant saugų priėjimą svorio parinkimo kaiščiui. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg Neslystančios suėmimo rankenos priekyje, skirtos viršutinei kūno daliai stabilizuoti lenkimo metu.
11.	Kryžminė trauka. Daugiafunkcis treniruoklis	Dvišalis blokinio tipo funkcinį treniruocių centras (kryžminė trauka / vartai), skirtas įvairiapusiam visų pagrindinių raumenų grupių lavinimui naudojant lynų sistemą. Abiejose pusėse turi būti įrengta aukščio reguliavimo sistema, leidžianti nepriklausomai keisti lynų išėjimo aukštį. Skriemulių mechanizmas turi laisvai suktis aplink savo

		ašį, kad prisitaikytų prie judesio krypties. Įrengti du nepriklausomi svorių bokštai, kurių bendras svoris yra ne mažesnis kaip 160 kg (po 80 kg kiekvienoje pusėje). Svorių blokai turi turėti apsauginius gaubtus (kapsules). Judesiui perduoti naudojami plieniniai lynai, padengti apsaugine danga. Lynų galai privalo turėti amortizuojančius guminius buferius. Bendras konstrukcijos svoris (su svoriais) – ne mažesnis kaip 300 kg, garantuojantis didžiausią stabilumą be papildomo tvirtinimo prie grindų. Konstrukcijos viršuje, centre turi būti integruotas prisitraukimų skersinis su keliomis suėmimo pozicijomis. Šonuose prie reguliuojamų kolonų privalo būti įrengtos stacionarios rankenos (turėklai), skirtos naudotojo kūniui stabilizuoti atliekant pratimus viena ranka. Komplekte turi būti pateikiamos ne mažiau kaip dvi viena ranka suimamos tekstilinės arba gumuotos rankenėlės.
12.	Laisvųjų svorių žemo traukimo treniruoklis	Laisvųjų svorių (diskais pakraunamas) jėgos treniruoklis, skirtas nugaros raumenų (plačiajam nugaros, rombiniais, trapeciniais raumenims) ir dvigalvio žasto raumens (bicepsui) lavinti, atliekant horizontalios traukos judesį per nepriklausomų svirčių sistemą. Įrengta sėdynė su aukščio reguliavimo sistema. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 100 kg, užtikrinantis visišką konstrukcijos stabilumą treniruotės metu. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Konstrukcijoje turi būti integruotos ne mažiau kaip dvi vietos (kaiščiai) olimpiniais svorio diskams ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti. Įrengtos neslystančios rankenos, pritaikytos kelioms skirtingoms suėmimo padėtimis.
13.	Laisvųjų svorių viršutinės nugaros traukos treniruoklis	Laisvųjų svorių (diskais pakraunamas) jėgos treniruoklis, skirtas plačiajam nugaros, didžiajam apvaliajam, bicepsui ir viršutinei nugaros dalies raumenims lavinti atliekant vertikalios traukos judesį. Judesio svirtys turi judėti nepriklausomai viena nuo kitos. Reguliuojamo aukščio šlaunų pagalvėlės (fiksatoriai), skirti tvirtai naudotojo padėčiai užfiksuoti sėdint. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 100 kg, užtikrinantis konstrukcijos stabilumą. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Konstrukcijoje turi būti integruotos ne mažiau kaip dvi

		vietos (kaiščiai) olimpiniams svorio diskams ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti. Įrengtos neslystančios rankenos, pritaikytos kelioms skirtingoms suėmimo padėtims (plačiam ir siauram suėmimui).
14.	Prisitraukimų treniruoklis / lygiagretės su palengvinimu	Blokinio tipo jėgos treniruoklis su integruotu svorių bloku ir atsvaros sistema, skirtas prisitraukimams bei atsispaudimams lygiagretėse atlikti su svorio palengvinimu (pagalba) arba be jo. Įrengta atlenkiama arba paslepiama kelių atramos platforma, padedanti pradedantiesiems naudotojams pakelti kūnų svorį atliekant jėgos pratimus. Prisitraukimų dalis: įrengtas viršutinis rėmas su skirtingomis suėmimo pozicijomis (plačiam, siauram suėmimui), padengtomis neslystančia danga. Lygiagrečių dalis: integruotos pasukamos arba skirtingo pločio rankenos, leidžiančios pritaikyti suėmimo plotį prie naudotojo anatomijos. Integruoto svorių bloko bendras svoris – ne mažesnis kaip 80 kg. Magnetinis svorio parinkimo kaištis. Svorių blokas turi būti uždengtas apsauginiais gaubtais, paliekant reikiamą atvirą zoną (plyšį) saugiam ir patogiam svorio parinkimo kaiščio naudojimui. Judesio perdavimui turi būti naudojami plieniniai lynai su apsaugine danga arba didelio atsparumo sustiprinti komercinės paskirties pavaros diržai, užtikrinantys sklandų platformos judėjimą per guolinius skriemulius. Integruoti laipteliai (platformos) su neslystančia danga, kirti saugiai užlipti ant treniruoklio ir nuo jo nultipti. Bendras konstrukcijos svoris (su svoriais) – ne mažesnis kaip 200 kg, garantuojantis visišką stabilumą be papildomo tvirtinimo prie grindų.
15.	Laisvųjų svorių pečių spaudimo treniruoklis	Laisvųjų svorių (diskais pakraunamas, angl. <i>Plate Loaded</i>) jėgos treniruoklis, skirtas deltiniais raumenimis (pečiams), tricepsams ir viršutinei krūtinės daliai lavinti sėdint. Įrenginyje integruota sėdynės aukščio reguliavimo sistema, leidžianti pritaikyti sėdėjimo padėtį prie skirtingo naudotojų ūgio. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 90 kg, užtikrinantis visišką konstrukcijos stabilumą treniruotės metu. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Konstrukcijoje turi būti integruota ne mažiau kaip dvi vietos (kaiščiai) olimpiniams svorio diskams: ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti. Įrengtos neslystančios rankenos, pritaikytos kelioms skirtingoms suėmimo padėtims, su dilimui atspariu paviršiumi.
16.	Laisvųjų svorių Smito	Laisvų svorių (diskais pakraunamas) Smito tipo

	treniruoklis	treniruoklis, skirtas viso kūno baziniams jėgos pratimams (pritūpimams, įtūpstams, traukoms, spaudimams) atlikti. Štangos judėjimo trajektorija – vertikali arba su gamykliniu pasvirimo kampu (iki 11 laipsnių). Štanga turi judėti kreipiamaisiais bėgiais (strypais), kuriuose įrengta linijinių guolių arba analogiška sklاندaus judėjimo sistema. Štanga turi turėti integruotus rotacinius fiksavimo kablius, o rėmo konstrukcija – ne mažiau kaip 8 fiksavimo taškus (stoteles) visame aukštyje, leidžiančius užfiksuoti štangą bet kurioje judesio fazėje pasukus riešą. Konstrukcijoje turi būti įrengti reguliuojamo aukščio mechaniniai saugumo ribotuvai (gaudyklės), apsaugantys sportininką nuo prispaudimo nepavykus atlikti pratimo. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 130 kg, užtikrinantis stabilumą be papildomo tvirtinimo prie grindų. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Integruotos štangos galai turi būti pritaikyti olimpiniam svorio diskams. Ant stacionaraus rėmo šonų turi būti įrengtos ne mažiau kaip 4 vietos papildomiems svorio diskams laikyti (sandėliuoti). Integruotas strypas turi būti su rantuotu paviršiumi, užtikrinančiu patikimą suėmimą.
17.	Laisvųjų svorių dvigalvio žasto raumens (bicepso) treniruoklis su judamąja svirtimi	Skirtas visapusiškam dvigalvio žasto raumens (bicepso) lavinimui sėdint, atliekant rankų lenkimo judesį. Įrengta sėdynė, alkūnių atramos ir liemens stabilizavimo pagalvė. Įrenginyje integruota greito fiksavimo sėdynės aukščio reguliavimo sistema, leidžianti tiksliai pritaikyti sėdėjimo padėtį prie skirtingo naudotojų ūgio. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Konstrukcijoje turi būti integruota ne mažiau kaip trys vietos (kaiščiai) olimpiniam svorio diskams: ne mažiau kaip viena vieta ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti ir ne mažiau kaip dvi vietos ant stacionaraus rėmo šonų papildomiems svorio diskams laikyti (sandėliuoti).
18.	Laisvųjų svorių dvigalvio žasto raumens (bicepso) treniruoklis (Skoto suoliuko principu)	Skirtas visiškam dvigalvio žasto raumens (bicepso) izoliavimui ir lavinimui (Skoto suoliuko principu). Įrengta pasvirusi rankų (dilbių) atramos pagalvė, stabilizuojanti liemenį, neleidžianti įtraukti pečių juostos į judesį ir užtikrinanti griežtą pratimo atlikimo formą. Įrenginyje integruota sėdynės aukščio reguliavimo sistema. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 55 kg, užtikrinantis visišką konstrukcijos stabilumą treniruotės metu. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Didžiausia svorių apkrova – ne mažesnė kaip 180 kg Konstrukcijoje turi būti integruotos ne mažiau kaip trys

		vietos (kaiščiai) olimpiniam svorio diskams: ne mažiau kaip viena vieta ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti ir ne mažiau kaip dvi vietos ant stacionaraus rėmo šonų papildomiems svorio diskams laikyti (sandėliuoti).
19.	Varžybinis jėgos trikovės štangos spaudimo suoliukas ir pritūpimų stovas („Combo Rack“)	Varžybinis jėgos trikovės štangos spaudimo suoliukas ir pritūpimų stovas („Combo Rack“). „Du viename“ tipo transformuojama konstrukcija (suoliukas atjungiamas arba integruojamas į pritūpimų stovą nenaudojant papildomų įrankių). Įrenginys turi būti tinkamas naudoti jėgos trikovės (pritūpimų ir štangos spaudimo) treniruotėms bei varžyboms. Įrenginio konstrukcija ir techniniai parametrai turi atitikti Tarptautinės jėgos trikovės federacijos (IPF) techninių taisyklių arba joms lygiaverčių taisyklių reikalavimus, keliamus varžybinei įrangai. <i>Pastaba: oficialus IPF sertifikatas (angl. „IPF Approved“) nėra privalomas, atitiktis matmenims ir reikalavimams vertinama pagal tiekėjo pateiktus techninius dokumentus.</i> Rėmas pagamintas iš storasienio konstrukcinio plieno, ir padengtas milteliniu būdu, atspariu braižymuisi bei smūgiams. Judančiosios ir reguliuojamosios dalys turi būti chromuotos pagamintos iš nerūdijančio plieno arba padengtos lygiaverte korozijai ir nusidėvėjimui atsparia danga. Didžiausia leistina apkrova – ne mažesnė kaip 500 kg. Suoliuko aukštis nuo grindų (be suspaudimo). – 42–45 cm. Minkštosios dalies ilgis – ne mažesnis kaip 122 cm. Minkštosios dalies plotis – 29–32 cm. Minkštosios dalies storis – 4–6 cm. Paviršiaus medžiaga: komerciniam naudojimui skirta sintetinė oda, tekstūrinis vinilas, lietas poliuretanu arba lygiavertė speciali neslystanti medžiaga, užtikrinanti maksimalų sportininko sukibimą su suoliuku atliekant judesį. Štangos laikiklių (stovų) aukščio reguliavimo diapazonas – ne siauresnis kaip nuo 75 cm iki 170 cm. Integruotas svirtinis kėlimo ir nuleidimo mechanizmas leidžiantis keisti štangos laikiklių aukštį nenuimant svorių nuo štangos (esant apkrovai). Stovų kampo reguliavimas (pasvirimo) mechanizmas, leidžiantis pakreipti vertikalius stovus į vidų arba į išorę. Štangos laikikliai padengti poliuretano (PUR) arba lygiaverčiais ritinėliais (volais), kurie apsaugo štangos rėvėtumą nuo nusidėvėjimo. Komplekte turi būti reguliuojamo aukščio teleskopinės saugos sijos su fiksavimo kaiščiais, užtikrinančios saugumą nesėkmingo bandymo metu.
20.	Laisvųjų svorių blauzdų	Treniruoklis, skirtas blauzdų raumenims izoliuoti ir

	treniruoklis sėdint	stiprinti sėdint. Didžiausia leistina apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Treniruoklio grynasis svoris – ne mažiau kaip 60 kg. Konstrukcijoje turi būti integruotos ne mažiau kaip keturios vietos (kaiščiai) olimpiniams svorio diskams: bent ne mažiau kaip dvi vietos ant judamosios dalies darbiniam svoriui uždėti ir ne mažiau kaip dvi vietos ant stacionaraus rėmo šonų papildomiems svorio diskams laikyti (sandėliuoti).
21.	Aerodinaminis dviratis treniruoklis	Aerodinaminis dviratis treniruoklis („AirBike“) su judinamomis rankenomis, skirtas intensyviai sportuoti (didelio intensyvumo intervalinėms treniruotėms, HIIT). Konstrukcija turi būti pagaminta iš plieno, aliuminio arba jų lydinų, pritaikyta didelio intensyvumo apkrovoms ir padengta milteline danga, saugančia nuo korozijos. Pavaros tipas: didelio atsparumo diržinė arba grandininė pavana, skirta didžiausioms dinaminėms apkrovoms atlaikyti treniruočių metu. Priekinėje rėmo dalyje turi būti integruoti transportavimo ratukai. Rankenos turi būti sinchronizuotos su pedalų judėjimu. Pedalai turi būti pagaminti iš aliuminio lydinio arba lygiavertės medžiagos. Sėdynė turi turėti vertikalųjį (aukščio) ir horizontalųjį (pirmyn ir atgal) reguliavimą. Kompiuteris su skystųjų kristalų (LCD) arba lygiavertiu ekranu, turinčiu foninį apšvietimą. Monitorius realiuoju laiku turi fiksuoti ir rodyti šiuos duomenis: laiką, nuvažiuotą atstumą, greitį arba tempą, pedalų apsisukimus per minutę (RPM) ir / arba generuojamą galią (vatais) ir sudegintas kalorijas. Didžiausias vartotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg. Turi būti integruotos „Bluetooth“ ir (arba) „ANT+“ technologijos. Autonominis maitinimas (baterijomis ir / arba integruotu generatoriumi, gaminančiu energiją treniruotės metu).
22.	Slidinėjimo treniruoklis	Slidinėjimo judesį imituojantis treniruoklis, skirtas viso kūno ištvermei ir jėgai lavinti. Oro pasipriešinimo (su sparnuote) arba kombinuota oro ir magnetinio pasipriešinimo sistema. Integruota oro srauto reguliavimo sklendė arba elektroninis / mechaninis apkrovos reguliavimo mechanizmas, leidžiantis aiškiai matyti nustatytą pasipriešinimo lygį (padalas) ir keisti traukimo pojūtį. Kompiuteris turi būti su skystųjų kristalų (LCD) arba lygiavertiu ekranu, turinčiu foninį apšvietimą. Turi būti integruotos Bluetooth ir / arba ANT+ technologijos. Monitorius realiuoju laiku turi fiksuoti ir rodyti: laiką, atstumą, tempą, judesių dažnį (yrius per minutę), galią (vatais) ir sudegintas kalorijas.

		Autonominis maitinimas (baterijomis ir / arba integruotu generatoriumi, gaminančiu energiją treniruotės metu). Komplekte turi būti antžeminis stovas (platforma), treniruokliui pastatyti ant grindų.
23.	Irklavimo treniruoklis	Aerodinaminio pasipriešinimo sistema su smagračiu. Pasipriešinimo lygis (oro srautas) turi būti mechaniškai reguliuojamas sklende. Rėmas turi būti pagamintas iš aliuminio arba nerūdijančio plieno profilių. Traukos mechanizmas – didelio atsparumo grandinė arba diržas, skirtas komercinėms apkrovoms. Turi būti integruoti transportavimo ratukai. Reguliuojamos pėdų atramos, pritaikomos skirtingiems batų dydžiams. Kompiuteris turi būti su skystųjų kristalų (LCD) arba lygiaverčiu ekranu, turinčiu foninį apšvietimą. Turi būti integruotos „Bluetooth“ ir / arba „ANT+“ technologijos. Monitoriaus maitinimo tipas – autonominis (baterijomis ir / arba smagračio generuojama energija). Monitorius realiuoju laiku turi fiksuoti ir rodyti: laiką, atstumą, tempą (laikas / 500 m arba greitį kitais matavimo vienetais), yrių dažnį (yriai / min.), galią (vatais) ir sudegintas kalorijas. Didžiausias leidžiamas naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg.
24.	Laisvųjų svorių nugaros traukos treniruoklis su krūtinės atrama	Laisvųjų svorių treniruoklis su krūtinės atrama, skirtas giliam, tikslingam nugaros raumenims (plačiajam nugaros, apvaliajam, rombiniais ir trapeciniams raumenims) izoliuoti ir stiprinti. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 110 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova be papildomo tvirtinimo prie grindų. Neslystančio, sustiprinto reljefinio arba rantuoto paviršiaus platforma (arba reguliuojamos kojų atramos), skirta saugiai naudotojo padėčiai užfiksuoti atliekant pratimą. Konstrukcijoje turi būti integruoti kaiščiai darbiniam svoriui uždėti ant judamosios dalies (svirties / trauklės): ne mažiau kaip dvi vietos (arba 1 ilgas centralizuotas kaištis T formos konstrukcijoms). Didžiausia konstrukcijos apkrova (darbinis svoris) – ne mažesnis kaip 200 kg. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg.
25.	Laisvųjų svorių krūtinės spaudimo kampu (su įkalne) treniruoklis	Laisvųjų svorių svertinis treniruoklis, sukonstruotas su teigiamu pasvirimo kampu (įkalne), skirtas giliam, tikslingam krūtinės raumenų (ypač viršutinei krūtinės daliai) ir priekinei deltinio raumens daliai izoliuoti bei stiprinti. Nepriklausomų svertų judesio sistema, leidžianti abiem

		rankom judėti nepriklausomai viena nuo kitos arba suvedamąja trajektorija. Integruota sėdynės aukščio reguliavimo sistema. Rankenos turi būti padengtos neslystančia danga arba būti rantuotu paviršiumi. Įrenginio svoris – ne mažesnis kaip 120 kg, užtikrinantis visišką stabilumą atliekant pratimus su didžiausia apkrova be papildomo tvirtinimo prie grindų. Ant judinamųjų dalių (svertų) turi būti integruota ne mažiau kaip dvi vietos (kaiščiai) – po vieną kiekvienoje pusėje – darbiniam svoriui uždėti. Ant stacionaraus rėmo šonų turi būti integruoti ne mažiau kaip 4 kaiščiai, skirti papildomiems svorio diskams saugiai laikyti (sandėliuoti). Didžiausia apkrova – ne mažesnė kaip 200 kg. Didžiausias naudotojo svoris – ne mažesnis kaip 150 kg.
--	--	---

BENDRIEJI REIKALAVIMAI

(Taikoma visoms pozicijoms išskyrus atvejus, kai pozicijos aprašyme nurodyti kiti specifiniai reikalavimai)

Kokybė ir standartai: visi tiekiami treniruokliai ir įranga turi būti gamykliškai nauji (nenaudoti, neatnaujinti) ir sertifikuoti komerciniam naudojimui pagal Europos standartą LST EN ISO 20957 (atitinkamas dalis pagal įrangos tipą) „S“ (Studio) klasę arba jam lygiavertį standartą. Atitikties dokumentai (sertifikatai arba deklaracijos) pateikiami perkančiajai organizacijai iki prekių priėmimo–perdavimo akto pasirašymo.

Konstrukcija ir medžiagos: Visi mechaniniai jėgos treniruokliai (rėmai) privalo būti pagaminti iš ne mažesnio nei 3 mm storio konstrukcinio plieno profilių. Konstrukcijos privalo būti be aštrių išorinių kampų.

Danga ir tvirtinimai: Rėmai turi būti padengti miltelinio elektrostatinio dažymo būdu. Danga turi būti atspari korozijai, prakaitui ir mechaniniams įbrėžimams (vyraujanti spalva: plieno pilka, juoda arba gamintojo standartinė tamsi spalva). Visi pagrindiniai tvirtinimo elementai (varžtai, veržlės) turi turėti apsauginę antikorozinę dangą arba būti pagaminti iš nerūdijančio plieno.

Minkštosios dalys: Atramos, sėdynės, nugaros ir pečių paminkštinimai turi būti užpildyti tankiu, deformacijai atspariu poliuretano, porolono arba lygiaverčiu užpildu. Apmušalai privalo būti aptraukti komerciniam naudojimui skirta dirbtine oda (PU, PVC, vinilu ar lygiaverte danga), atsparia drėgmei, prakaitui ir plyšimui.

Svorio kaiščiai (ragai): Visi specifikacijose numatyti kaiščiai olimpiniams svorio diskams (skirti darbiniam svoriui arba sandėliavimui) turi būti pritaikyti 50/51 mm vidinei skylei, pagaminti iš nerūdijančio plieno arba turėti apsauginę dangą nuo smūgių.

Garantija ir servisas: Suteikiama ne mažesnė kaip 24 mėnesių garantija komercinio naudojimo sąlygomis. Garantinis remontas atliekamas prekių eksploatavimo vietoje. Tiekėjas privalo atvykti diagnozuoti gedimo per 2 darbo dienas, o jį pašalinti – per 7 darbo dienas nuo pranešimo.

Atsarginės dalys ir instrukcijos: Gamintojas ir / arba Tiekėjas užtikrina originalių arba lygiaverčių atsarginių dalių prieinamumą rinkoje ne trumpiau kaip 5 metus po prekių pristatymo. Kartu su įranga pateikiamos naudojimo instrukcijos lietuvių kalba.

Sumontavimas ir paruošimas naudoti: Tiekėjas privalo pilnai sumontuoti, sureguliuoti ir paruošti treniruoklius saugiam bei tinkamam naudojimui pagal gamintojo instrukcijas. Montavimo darbai turi būti atlikti prekių pristatymo vietoje, iškart po prekių pristatymo.

Atliekų sutvarkymas ir išvežimas: Tiekėjas privalo savo jėgomis ir lėšomis surinkti visas montavimo metu susidariusias pakuotes, dėžes, apsaugines plėveles bei kitas šiukšles ir išvežti jas iš Perkančiosios organizacijos teritorijos prekių pristatymo/montavimo dieną. Šių atliekų atsikratymu (utilizavimu) teisės aktų nustatyta tvarka rūpinasi Tiekėjas.

Kainos sudėtis: Visos su prekių atvežimu, užnešimu, sumontavimu, paleidimu bei šiukšlių išvežimu susijusios išlaidos privalo būti įskaičiuotos į siūlomą bendrą treniruoklių kainą.

Štabo S4 skyriaus Įsigijimo poskyrio
įsigijimų vyresnysis specialistas

srž. Juozas Akranglis