

MAŽEIKIŲ ŠVIETIMO CENTRAS

TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

2026 m. vasario d. 24 Nr.

Mažeikiai

Pirkimo objekto pavadinimas	
MINDFULNESS stovyklos programa	
Pirkimo objekto aprašymas ir pirkimo objektui keliami reikalavimai (ketinamų pirkti prekių, paslaugų ar darbų savybės, kokybės reikalavimai)	
Pirkimui nustatyti paslaugų techniniai rodikliai	Keliami reikalavimai
1. Užsiėmimų tikslas	Organizuoti moterims skirtą MINDFULNESS (sąmoningumo, vidinės ramybės ir kūno bei minčių harmonijos lavinimo) stovyklą, kurios metu būtų sudarytos sąlygos dalyvėms patirti gilaus įsiklausymo į save, vidinės ramybės, kūno pajautimo ir emocinio balanso būsenas, taip pat užmegzti stipresnį ryšį su gamta. Stovykla siekiama skatinti savęs pažinimą, atsigavimą bei sąmoningą buvimą vasaros metu, pasitelkiant įvairias MINDFULNESS praktikas, judesį ir gamtos terapiją.
2. Užsiėmimų skaičius	5 grupės (stovyklos) dviejų dienų su nakvyne po 10 tikslinės grupės asmenų viso 50 asmenų (moterų) turinčių leidimą gyventi Lietuvos Respublikoje trečiųjų šalių (ne Europos Sąjungos valstybių narių) piliečių arba asmenų be pilietybės.
3. Užsiėmimų trukmė	40 valandų – bendra užsiėmimų trukmė (1 grupei (stovyklai) 8 astronominės užsiėmimų valandos).
4. Užsiėmimų laikotarpis	2026 m. liepos 1 d. iki 2028 m. rugpjūčio 28 d. Grupių (stovyklų) laikotarpio datos: 1. MINDFULNESS (sąmoningumo lavinimo) vasaros stovykla 2026 m. liepos 1 d. iki 2026 m. rugpjūčio 28 d. 2. MINDFULNESS (sąmoningumo lavinimo) vasaros stovykla 2027 m. liepos 1 d. iki 2027 m. rugpjūčio 28 d. 3. MINDFULNESS (sąmoningumo lavinimo) vasaros stovykla 2027 m. liepos 1 d. iki 2027 m. rugpjūčio 28 d. 4. MINDFULNESS (sąmoningumo lavinimo) vasaros stovykla 2028 m. liepos 1 d. iki 2028 m. rugpjūčio 28 d. 5. MINDFULNESS (sąmoningumo lavinimo) vasaros stovykla 2028 m. liepos 1 d. iki 2028 m. rugpjūčio 28 d. Grupių (stovyklų) tikslios datos nustatomas bendru susitarimu atsižvelgiant, kad jos turi vykti vasaros metu.

5. Užsiėmimų programa	Vienos grupės (stovyklos) dviejų dienų programa skirta 10 asmenų: 1 DIENA 09:30 – 10:00 Dalyvių atvykimas ir registracija 10:00 – 10:30 Grupės (stovyklos) atidarymo ratas 10:30 – 11:30 Įžeminimo praktika gamtoje 11:30 – 12:00 Arbatos pauzė ir užkandžiai 12:00 – 13:00 Mindfulness sesija: kūno ir minčių atpalaidavimas 13:30 – 16:00 Pietūs + laisvas laikas 16:00 – 16:45 Kūno judesio terapija 17:30 – 18:30 Užkandžiai ir poilsio pertrauka/asmeninė savistaba 18:30 – 19:15 Dirbtuvės „Ryšys su gamta ir savimi“ 19:15 – 20:30 Vakarienė ir asmeninė savistaba 20:30 – 21:00 Vakaro meditacinis ritualas 21:30 Tylos laikas ir pasiruošimas poilsiui 2 DIENA 08:00 – 08:30 Rytinė energijos pažadinimo praktika 09:00 – 09:45 Pusryčiai 10:00 – 11:00 Meditacija: vidinė ramybė ir emocinis balansas 11:00 – 11:30 Užkandžių pertrauka 11:30 – 12:30 Savirefleksijos ir žurnalo (journaling) užsiėmimas 13:00 – 15:00 Pietūs + poilsis 15:00 – 16:00 Gamtos terapijos sesija 16:00 – 16:30 Užkandžiai, arbatos gėrimas 16:30 – 17:00 Grupės (stovyklos) uždarymo ratas 17:00 – 17:45 Vakarienė 18:00 – 18:30 Dalyvių pasiruošimas išvykimui 18:30 Išvykimas.
6. Informacija apie Europos Sąjungos lėšomis finansuojamą projektą arba kitą projektą	MINDFULNESS stovyklos programos paslaugos vykdymo pagal 2025 m. rugpjūčio 28 d. Europos socialinio fondo agentūros ir Mažeikių rajono savivaldybės administracijos sudaryto, iš Prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. PMIF-2.01-V-03-04 „Paslaugų teikimas užsieniečiams Mažeikių rajone“ (toliau – Projektas) sutartį.
7. Žalieji kriterijai	„Vykdomas žaliasis pirkimas vadovaujantis 2011 m. birželio 28 d. Lietuvos Respublikos aplinkos ministro įsakymo Nr. D1-508 Aplinkos apsaugos kriterijų taikymo, vykdant žaliuosius pirkimus, tvarkos aprašo 4.4.3. papunkčiu, t. y. perkama tik nematerialaus pobūdžio (intelektinė) ar kitokia paslauga, nesusijusi su materialaus objekto sukūrimu, kurios teikimo metu nėra numatomas reikšmingas neigiamas poveikis aplinkai, nesukuriamas taršos šaltinis ir negeneruojamos atliekos“.

Pirkimo objekto kiekis ar apimtys (atsižvelgiant į visą pirkimo sutarties trukmę su galimais pratęsimais)
5 grupės (stovyklos) po 10 dalyvių, iš viso 50 moterų. Vienos grupės (stovyklos) programa: pilnos 2 dienos, su nakvyne (skiriama 8 astronominės valandos užsiėmimams). Papildomi reikalavimai paslaugai (grupei (stovyklai): 1. Programa turi būti vykdoma rusų kalba (III lygmuo). 2. Paslauga skirta tikslinės grupės moterims. 3. Grupė (stovykla) turi būti organizuojama Mažeikių rajone. 4. Paslaugos teikėjas turi užtikrinti reikalingas priemones užsiėmimams (kilimėlius, pagalvėles, kilimėlius, edukacines priemones ir kt.). 5. Pilną visų 2 dienų grupės (stovyklos) maitinimą: pusryčiai, pietūs, vakarienė, bent dveji užkandžiai ir karšti, šalti gėrimai dienoje, geriamasis vanduo turi būti tiekiamas visos grupės (stovyklos) metu; 6. nakvyne visoms dalyvėms tinkamomis sąlygomis (bendri iki 2 asmenų kambaryje arba atskiri kambariai pagal vietos galimybes); 7. tinkamos užsiėmimų erdves tiek viduje, tiek lauke; 8. privalomas saugumo, konfidencialumo ir etikos standartų laikymasis.
Paslaugų teikimo terminai
Nuo 2026 m. liepos 1 d. iki 2028 m. liepos 28 d.
Papildoma informacija
1. Sutartis su tiekėju sudaroma raštu. 2. Paslaugų teikėjas įsipareigoja susitikimų darbotvarkėse, dalyvių sąrašuose ir kitoje projekto dokumentacijoje, skirtoje užsiėmimams organizuoti, naudoti PAFT VI skyriaus pirmajame skirsnyje nurodytus ženklus ir formuluotes, informuojančius apie projekto finansavimo šaltinį, taip pat užtikrinti tinkamą teikiamų dokumentų pildymą, veiklose dalyvavusių asmenų sąrašus ir surinkti paslaugos gavėjų parašus. 3. Maitinimas turi būti subalansuotas, užtikrinant skirtingų mitybos poreikių galimybes (vegetariškas, be laktozės – jei reikalinga pagal dalyvių poreikius). 4. Paslaugų teikėjas atsako už tai, kad visos paslaugos būtų teikiamos profesionaliai, etiškai. 5. Teikėjas privalo užtikrinti, kad paslaugos bus vykdomos pagal patvirtintą ir suderintą tvarkaraštį. Esminiai nukrypimai nuo plano (pvz., dėl oro sąlygų ar kitų objektyvių priežasčių) turi būti suderinti su Projekto vykdytoju iš anksto. 6. Teikėjas, esant poreikiui, privalo sudaryti galimybę Projekto vykdytojui atlikti paslaugų stebėseną vietoje. 7. Apgyvendinimo vieta turi būti švari, saugi, pritaikyta grupei (stovyklai) ir meditacinėms veikloms.

Mažeikių švietimo centro administratorė
(Viešojo pirkimo iniciatoriaus pareigos)

(parašas)

Aurelija Žiaugienė
(vardas ir pavardė)

TVIRTINA:

Mažeikių švietimo centro direktorė
(Vadovo pareigos)

(parašas)

Laima Petrulėvičienė
(vardas ir pavardė)